

# DIE WOCHE :)

für krebsbetroffene junge Menschen

## **Es Bündeli Glück**

Seit 20 Jahren! Zu diesem Jubiläum überreichten mir meine Mitleiter und Ruedi, unser Hoffotograf, einen Schlüssel für den Leuchtturm auf dem Oberalppass. Es war schon fast magisch, als ich ein paar Tage später die Türe des Turmes aufschloss und wir die enge Wendeltreppe zur Plattform hinaufstiegen. Der Blick über die herbstliche Landschaft erinnerte mich an die Tundra von Alaska. Wie damals spürte ich dieses wahnsinnige Glück in mir, welches es nur im Hier und Jetzt gibt. Das Licht weist uns nicht den morgigen Weg, es erleuchtet nicht das Vergangene. Es ist da, genau jetzt. Genau dann, wenn wir danach Ausschau halten. Zum 20. Mal angekommen.

Das Glück kennt keine Grenzen, das Glück kennt keine Heimat, das Glück kennt keine Fesseln. Doch dort oben, in der schönen Surselva, da scheint das Glück ein Basislager aufgeschlagen zu haben. Bereits als wir am zweiten Abend in Kuschelsocken und Gesichtsmasken um den Laptop sassen und uns das Comedy-Programm von Kaya Yanar anschauten, war das Glück perfekt. Dieser DIE Woche :-)-Groove hatte uns alle bereits erfasst.

Während Kaya Yanar Schweizer Klischees ausbreitete, dachte ich an den vergangenen Tag. Wir feierten das Jubiläum mit einem grossen Brunch und das Wiedersehen mit ehemaligen Teilnehmenden hatte mich sehr berührt. Ihre Kinder wuselten herum, Baby's wurden „geschösel't“ und in ihrem ganzen Erwachsensein sah ich die Teenager von damals durchblitzen. Den Schalk in den Augen, das herzhaftes Lachen, die Stimme der Vernunft. Es war schön, mit ihnen über die alten Zeiten zu plaudern, über Fotos zu lachen und einfach wieder dieses Zusammensein zu geniessen, weil es genau das ist, worum es geht.

Es geht nicht darum, Rekorde zu brechen, es geht nicht darum, etwas zu beweisen, es geht nicht darum, an Morgen zu denken, es geht nicht darum, professionell zu sein. Es geht um die Menschen. Um jeden einzelnen. Es geht um dieses Zusammen. Schon immer. Im Eigenen offen für das Ganze sein. An eigene Grenzen stossen und im Zusammen den Mut finden, diesen Schritt über die Linie zu gehen. Mut wird fassbar. Vertrauen auch. In sich selber. Darum geht es.

Kaya Yanar macht sich über die feinsäuberlich gebundenen Altpapierbündel der Schweizer lustig. Wäre DIE Woche :-)- so ein Bündeli, bestünde es aus lauter bunten Magazinen, aus guten Neuigkeiten, aus gezeichneten Kringeln an Papierrändern, aus lösbaeren Rätseln mit Hauptgewinn und aus lauter Happy Ends. Und dieses Bündeli wird nicht recycled. Es wird in der Erinnerung abgelegt. Feinsäuberlich, wunderbar und lächelnd.

Es war wieder eine unvergessliche Woche. Die Tage vergingen unbeschwert und mit viel Gepäck reisten wir nach Hause. Das grösste Bündeli war das Glück und es wiegte am leichtesten.

*Silvia Isgrò, im Oktober 2019*

### **Einblick ins Programm 2019**

*Anreise – Werken mit Naturmaterialien – Jubiläumsbrunch mit einer Vorstellung von Magier Pat Perry – Boxen mit dem Boxclub Uster – Pilates – Massage-Workshop – Ausflug zum Leuchtturm – Edelweiss schnitzen – Wellnessoase – Cajon-Bau – Lottoabend mit Bauchredner Knitti – Abreise*